

Wettkampfinformationen zum 15. Kornwestheimer Triathlon

Liebe Triathletin, lieber Triathlet,

Du hast Dich zum Kornwestheimer Triathlon am 16. September 2007 angemeldet. Hier nun die wichtigen Informationen zum Ablauf des Wettbewerbs!

Die Startzeit deiner Startgruppe ist in der Starterliste angegeben!

Registrierung

Du erhältst deine Startunterlagen bei der Registrierung im Eingangsbereich des Hallenbades. Neben der Oberarmbeschriftung bekommst Du Startnummer und Radnummer. Bitte hole deine Unterlagen rechtzeitig ab, wir empfehlen spätestens eine Stunde vor deinem Start (siehe Starterliste), um alle notwendigen Vorbereitungen ohne Hektik zu erledigen.

Bitte melde Fehler in deinen persönlichen Daten (Name, Mannschaft, Altersklasse etc.) bei der Registrierung.

Startnummer

Trage die Startnummer so, dass Du identifiziert werden kannst. Befestige die Startnummer am Startnummernband und nicht an der Kleidung. Dadurch kannst Du sie schnell anlegen und beim Radfahren nach hinten, sowie beim Laufen nach vorne drehen. Das ist wichtig, da die Zeitnahme (auch der Zwischenzeiten) von Hand erfolgt und das nur möglich ist, wenn die Zeitnehmer die Startnummer sehen können. Die Radnummer wird deutlich sichtbar an Rahmen oder Sattelstütze befestigt. Bitte kennzeichne den Wechselbeutel ebenfalls deutlich sichtbar mit deiner Startnummer.

Wechselzone

Das Betreten der Wechselzone ist nur den Teilnehmern selbst gestattet, der Eingang befindet sich bei der Radabgabe. Beim Rad-Checkin muss der Helm mit geschlossenem Kinnriemen getragen werden, damit der richtige Sitz geprüft werden kann. Für die Räder gibt es gemäß der Startnummer nummerierte Stellplätze. Am Rad dürfen sich nur die Radschuhe befinden, wenn sie bereits in den Pedalen eingeklickt sind, ansonsten müssen sie wie alle anderen Wechselutensilien (Startnummer, Helm, Laufschuhe, Brille,...) in der Wechselzone deponiert werden. Das Rad kann frühestens 45 Minuten vor dem Start in der Wechselzone abgestellt werden. Die Fairness gebietet, dass man keine anderen Sportler beim Wechsel behindert.

Noch ein alter Tipp für Groß und Klein: Ein Name an Radhelm, Schwimmbrille usw. hilft, gefundene Gegenstände dem Besitzer zuzuordnen!

Schwimmen

Das Schwimmen findet im Hallenbad in mehreren Startgruppen statt. Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht. Sie erfolgt unmittelbar vor jedem Start. Das Tragen von Neoprenanzügen ist nicht gestattet. Da sich mehrere Teilnehmer eine Schwimmahn teilen, bitte rechts halten. Jeder Teilnehmer erhält zur Unterscheidung eine farbige Bademütze, die er nach Verlassen des Beckens sofort abgeben muss.

1. Wechsel Schwimmen/Rad

Hole bitte dein Rad von seinem Platz im Radhalter ab. Innerhalb der gekennzeichneten Wechselzone muss das Rad geschoben werden. Unterstütze bitte die Zeitnahme in der Wechselzone, d.h. trage deine Startnummer gut sichtbar. Bevor Du das Rad aus dem Halter nimmst, muss der Helm aufgesetzt und der Kinnriemen geschlossen sein.

Radfahren

Das Radfahren findet auf asphaltierten Feldwegen und Nebenstraßen statt. Obwohl die Radstrecke größtenteils für den normalen Verkehr gesperrt und durch Helfer gesichert ist, muss mit anderen Verkehrsteilnehmern, Spaziergängern oder Radfahrern, gerechnet werden. Die StVO ist einzuhalten. Bitte rechts fahren. Windschattenfahren ist nicht gestattet.

2. Wechsel Rad/Lauf

Am Rand der Wechselzone vom Rad steigen und dieses dann noch einige Meter über den Wechselplatz schieben, wo es von Helfern übernommen und im Raddepot abgestellt wird. Die Wechselzone muss komplett durchlaufen werden.

Laufen

Die Startnummer ist auf der Vorderseite zu tragen. Die Laufstrecke geht durch den Stadtpark zum Ziel auf dem Marktplatz. Die je nach Altersklasse unterschiedlich langen Laufstrecken sind entsprechend gekennzeichnet. Sorge beim Zieleinlauf unbedingt dafür, dass deine Startnummer abgelesen werden kann.

Ziel

Geschafft! Im Ziel erhältst Du dein Finisher-T-Shirt sowie Erfrischungsgetränke und Obst. Umkleide- und Duschmöglichkeiten befinden sich in der Osthalle neben dem Hallenbad. Jede Startnummer nimmt an einer Verlosung im Anschluss an die Siegerehrung teil.

Radabholung

Gegen Vorlage der Startnummer erhältst Du in der Wechselzone dein Rad zurück. Die Startnummer kannst Du behalten für die Tombola nach der Siegerehrung. Das Raddepot ist nur bis ca. 17:00 Uhr bewacht!

Ergebnisliste

Die Ergebnisse werden im Zielbereich am Marktplatz ausgehängt. Ab Montag, den 17. September 2007 können die Urkunden bei der Allianz-Vertretung Schaible & Kuhn, Bahnhofstr. 24/1 in Kornwestheim abgeholt werden. Im Internet stellen wir wie gewohnt die Ergebnislisten unter <http://www.szk-triathlon.de> bereit.

Wir wünschen Dir einen sportlich schönen und erfolgreichen Wettkampf !

Deine Triathlonabteilung der Skizunft Kornwestheim