

# Informationen zum 14. Kornwestheimer Triathlon

**Liebe Triathletin, lieber Triathlet,**

Du hast Dich zum Kornwestheimer Triathlon am 24. September 2006 angemeldet. Hier kommen die letzten Informationen vor dem Wettkampf.

## **Registrierung**

Du erhältst Deine Startunterlagen bei der Registrierung im Eingangsbereich des Hallenbades. Neben der Oberarmbeschriftung bekommst Du Startnummer, Radnummer und Radabholchein. Bitte hole Deine Unterlagen rechtzeitig ab, wir empfehlen spätestens eine Stunde vor dem Start, um alle notwendigen Vorbereitungen ohne Hektik zu erledigen.

Bitte melde Fehler in Deinen persönlichen Daten (Name, Mannschaft, Altersklasse etc.) bei der Registrierung.

## **Startnummer**

Trage die Startnummer so, dass Du identifiziert werden kannst. Befestige die Startnummer am Startnummernband und nicht an der Kleidung. Dadurch kannst Du sie schnell anlegen und beim Radfahren nach hinten, sowie beim Laufen nach vorne drehen. Das ist wichtig, da die Zeitnahme (auch der Zwischenzeiten) von Hand erfolgt und das nur möglich ist, wenn die Zeitnehmer die Startnummer sehen können. Die Radnummer wird deutlich sichtbar an Rahmen oder Sattelstütze befestigt. Bitte kennzeichne den Wechselbeutel ebenfalls deutlich sichtbar mit Deiner Startnummer.

## **Wechselzone**

Das Betreten der Wechselzone ist nur den Teilnehmern selbst gestattet, der Eingang befindet sich bei der Radabgabe. Beim Rad-Check-in muss der Helm mit geschlossenem Kinnriemen getragen werden, damit der richtige Sitz geprüft werden kann. Für die Räder gibt es gemäß der Startnummer nummerierte Stellplätze. Am Rad dürfen sich nur die Radschuhe befinden, wenn sie bereits in den Pedalen eingeklickt sind. Alle anderen Wechselutensilien (Startnummer, Helm, Laufschuhe, Föhn,..) müssen in der Wechselzone deponiert werden. Das Rad kann frühestens 45 Minuten vor dem Start in der Wechselzone abgestellt werden. Die Fairness gebietet, dass man keine Sportler beim Wechsel behindert.

## **Schwimmen**

Das Schwimmen findet im Hallenbad in mehreren Startgruppen statt. Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht. Sie erfolgt unmittelbar vor jedem Start. Das Tragen von Neoprenanzügen ist nicht gestattet. Da sich mehrere Teilnehmer eine Bahn teilen, bitte rechts halten. Jeder Teilnehmer erhält zur Unterscheidung eine farbige Bademütze, die er nach Verlassen des Beckens sofort abgeben muss.

### **1. Wechsel Schwimmen/Rad**

Hole bitte Dein Rad von seinem Platz im Radhalter ab. Innerhalb der gekennzeichneten Wechselzone muss das Rad geschoben werden. Unterstütze bitte die Zeitnahme in der Wechselzone, d.h. trage Deine Startnummer gut sichtbar. Bevor Du das Rad aus dem Halter nimmst, muss der Helm aufgesetzt und der Kinnriemen geschlossen sein.

## **Radfahren**

Das Radfahren findet auf asphaltierten Feldwegen und Nebenstraßen statt. Obwohl die Radstrecke größtenteils für den normalen Verkehr gesperrt und durch Helfer gesichert ist, muss mit anderen Verkehrsteilnehmern gerechnet werden. Die StVO ist einzuhalten. Bitte rechts fahren. Windschattenfahren ist nicht gestattet.

### **2. Wechsel Rad/Lauf**

Das Rad wird vor der Wechselzone von Helfern übernommen und im Raddepot abgestellt. Die Wechselzone muss komplett durchlaufen werden.

## **Laufen**

Die Startnummer ist auf der Vorderseite zu tragen. Die Laufstrecke geht durch den Stadtpark zum Ziel auf dem Marktplatz. Die je nach Altersklasse unterschiedlich langen Laufstrecken sind entsprechend gekennzeichnet. Sorge beim Zieleinlauf unbedingt dafür, dass Deine Startnummer abgelesen werden kann.

**Ziel**

Geschafft! Im Ziel erhältst Du Dein Finisher-T-Shirt. Bitte gib Deine Startnummer im Zielbereich ab. Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich in der Osthalle neben dem Hallenbad. Jede Startnummer nimmt an einer Verlosung im Anschluss an die Siegerehrung teil.

**Radabholung**

Gegen Abgabe des Radabholtscheins erhältst Du in der Wechselzone Dein Rad zurück. Das Raddepot ist nur bis ca. 17:00 Uhr bewacht.

**Ergebnisliste**

Die Ergebnisse werden im Zielbereich am Marktplatz ausgehängt. Die Ergebnislisten werden ab Montag, den 25. September unter <http://www.szk-triathlon.de> veröffentlicht.

**Wir wünschen Dir einen sportlich schönen und erfolgreichen Wettkampf !**

**Deine Triathlonabteilung der Skizunft Kornwestheim**